Школа **МБОУ СОШ № 28** Отд./корп **5-11 класс** День **14 марта**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо								
	Гарнир								
	Гор.напиток								
	Хлеб								
Завтрак 2	2 завтрак								
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп пшенный	250	5,87	143	4	6	19
	2 блюдо		Тефтели в соусе	100	15,41	222	13	10	19
	Гарнир		Картофельное пюре	200	12,88	189	3	83	22
	Гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	3,95	124	1		31
	Хлеб черный		Ржаной	33	1,08	116	3	0	26
	Полдник		Сок фруктовый	шт.	12,50	45			10