Школа **МБОУ СОШ № 28** Отд./корп **5-11 класс** День **11 марта**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо								
	Гарнир								
	Гор.напиток								
	Хлеб								
Завтрак 2	2 завтрак								
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	4,75	167	6		22
	2 блюдо		Котлета куриная	100	23,03	320	15	22	15
	Гарнир		Макароны отварные	200	5,20	210	50	6	34
	Гор.напиток		Кисель фруктовый	200	5,75	60	7		21
	Хлеб черный		Ржаной	33	1,08	116	3	0	26
	Полдник		Печенье "Чоко пай"	шт.	10,41	135			