Школа **МБОУ СОШ № 28** Отд./корп **5-11 класс** День **3 марта**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	Закуска								
	Гарнир								
Завтрак 2	**2 завтрак**								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп пшенный	250	5,84	143	4	6	19
	2 блюдо		Гуляш из кириных грудок	100	21,38	222	13	10	19
	гарнир		Греча отварная	200	10,20	303	8	10	41
	гор.напиток		чай сладкий	200	1,26	58	0		15
	Хлеб		Ржаной	33	1,08	116	3	0	26