Школа МБОУ СОШ № 28 Отд./корп 5-11 классы День 25 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронами	250	5,63	121	4	6	19
	2 блюдо	493	Голень куриная запеченая	100	26,50	241	11	13	18
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	12,16	252	4	11	29
	Гор.напиток	658	Чай сладкий	200	1,15	58	0		15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	33	0,98	116	3	0	26