Школа МБОУ СОШ № 28 Отд./корп 5-11 классы День 24 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	Закуска								
	Гарнир								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	250	6,09	104			
	2 блюдо	437	Гуляш их филе курицы	100	22,43	149			
	гарнир	508	Греча отварная	200	8,00	404			
	гор.напиток	685	Чай сладкий	200	1,15	58			
	Полдник		Яблоко	шт.	10,72	75			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	33	0,98	116			