Школа МБОУ СОШ № 28 Отд./корп 5-11 классы День 18 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250	8,27	74	2	4	10
	2 блюдо	462	Тефтели с соусом	60	26,59	171	9	11	9
	гарнир	332	Картофельное пюре	200	17,39	252	4	11	29
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,56	124	1		31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	33	1,42	116	3	0	26